DUWTJE IN DE RUGSTRAAT

? vraagje op school VO

Van onbewust



naar zelfbewuster...

Verwachtingen, groepsdruk, onzekerheid, gedragsproblemen, verminderde motivatie en prestatiedruk zijn slechts enkele voorbeelden van invloeden die een bepalende rol kunnen spelen tijdens een gewone schooldag...

Straks willen ze niet meer met me omgaan...



Mevrouw Bal zette me gewoon voor schut...
Iedereen keek me aan,
wat moest ik anders doen?
Niemand wil omgaan
met een slappeling...

Ik moet het halen...

Ik vind het echt moeilijk!
Straks blijf ik nog zitten...
Wat gaan mijn ouders
dan denken?
Ze rekenen op mij...



Een onzichtbare rugzak vol met inhoud die bepalend is voor de houding op school, maar ook voor het zelfvertrouwen en de motivatie...



De vraagie op school workshop is bedoeld voor jongeren en gaat over onderwerpen die dagelijks spelen, binnen en buiten de school.

Voor het voortgezet onderwijs ligt de focus onder andere op motivatie, zelfvertrouwen, gedrag, keuzes, stress en mentale gezondheid.

Door herkenbare situaties, interactieve werkvormen en persoonlijke verhalen laat de vraagie op school workshop jongeren nadenken over wie ze zijn, hoe ze reageren, welke keuzes ze maken en welke invloed zij daar zelf op hebben. Niet alleen zitten en luisteren tijdens de workshop, maar actief meedoen met bijvoorbeeld raden, bewegen en rijmen. Het delen van persoonlijke verhalen mag, maar hoeft natuurlijk niet.

De workshop kan een waardevolle aanvulling zijn op:

- mentorlessen
- burgerschap
- sociaal-emotionele ontwikkeling
- leerlingbegeleiding
- themaweken of activiteiten rondom welzijn en persoonlijke ontwikkeling

de thema's











en meer...

Tijdens de vraagie op school workshop nemen we de tijd om deze belangrijke thema's te bespreken en dit kan op verschillende momenten en manieren...

Denk bijvoorbeeld aan een moment in de danszaal met de dansklas of tijdens ckv...

Of tijdens mentorles/coachles...
Er zijn zoveel mogelijkheden...

DUWTJE IN DE RUGSTRAAT

Tijdens de workshop is er een interactieve en veilige setting gevuld met gesprekken, herkenbare situaties, handvatten en inzichten afgewisseld met verschillende werkvormen waar jongeren echt iets aan hebben.

De thema's kunnen worden afgestemd op de leeftijd, de groep en de behoefte van de school.

De thema's kunnen bijvoorbeeld afzonderlijk of gecombineerd worden gekoppeld aan verschillende kunstvakken.



Ik ontwikkelde de vraagie op school workshop omdat ik mijn gedragsproblemen en mijn psychische problemen uit mijn eigen verleden op een constructieve manier wilde inzetten voor jongeren...





En combineren met de ervaring en de vaardigheden die ik de afgelopen jaren als docent heb opgedaan met het doel om jongeren op een interactieve manier bewuster te maken en bruikbare handvatten te bieden voor nu en later...

vroeger

bijdehand

provoceren

grote mond

nablijven

onzeker

blijven zitten

stress

psychoses

nu

ervaringen delen

workshop

docent

bewustzijn creëren

rust

taboes doorbreken

sociaal ondernemer

handvatten bieden



? vraagje op school

De voordelen van vraagie op school

- Herkenbare situaties uit de leefwereld van jongeren
- Interactief, open en veilig
- Laagdrempelig
- Persoonlijke praktijkvoorbeelden van de workshopleider
- Verschillende werkvormen
- Goed te combineren met kunstvakken
- Ruimte voor gesprek en reflectie
- Praktische handvatten voor nu en later
- Workshopleider met ruime onderwijservaring
- Maatwerk is mogelijk

De vraagie op school workshop bij jou op school?

Vraag nu vrijblijvend een offerte aan via:

info@vraagie.nl of 06-13807827



Bel of app...

Tot snel!

www.vraagie.nl

kvk nummer: 82860343